

Surfing

Onda Gente sempre in forma

ONDA DELLA PIETRA Ristoro, shop e sport



**PALESTRA
SICURA**

**SAPER
NUOTARE**

**CONVENZIONATI
AUSL**

**100 ORE
CORSI
SETTIMANALI**

**PAY PER
USE**

Da Reggio Emilia, dopo avere percorso 35km verso il passo del Cerreto, si arriva a Castelnovo ne' Monti dove, ai piedi dello splendido scenario della Pietra di Bismantova, trovate **Onda della Pietra**. Moderno centro polifunzionale di recentissima costruzione composto da **Piscina semi-olimpionica**, **Piscina per fisioterapia con 12 idromassaggi**, **Palestra**, **2 Sale corsi fitness**, **Centro benessere** con Sauna, Bagno turco, Docce emozionali con aroma e cromo terapia, **Percorso Kneipp** vascolare, **Grotta del ghiaccio**, zona Relax con tisaneria, **Centro estetico**, **Piscina estiva** con 6000 m di prato-solarium, **Ristorante-Pizzeria** aperto tutto l'anno.



Il forte impegno verso i corretti stili di vita ha permesso a Onda della Pietra di essere riconosciuta dal SSN, con determina regionale n° 7625 del 06/06/2012, **Palestra Etica & Sicura**, e questo stato impone come vocazione la lotta ad ogni forma di doping e integratori energetici. Inoltre il nostro impegno per sostituire (sotto controllo medico) sempre piu' il farmaco con l'attività fisica controllata .

Centro convenzionato Ausl propone ogni giorno attività di fisioterapia in acqua e corsi AFA (attività fisica adattata) su diretta prescrizione del MMG e visite di medicina sportiva non sotto sforzo .

Il centro è strutturato su due piani, al piano piscina durante l'anno vengono organizzati corsi di nuoto di ogni livello, nuoto sincronizzato, gruppi di nuoto agonistico, master e triathlon.

Al piano palestra oltre alla sala allestita con attrezzi technogym, troviamo due sale corsi dove poter frequentare ogni tipo di corso fitness.

Il nostro accogliente centro benessere concluderà ogni vostra attività praticata nel nostro centro o nel **nostro splendido Appennino**.

**All'Onda della Pietra
Gente sempre in forma
con le attività in Piscina ed in Palestra**



Via Ferrari, 2 - 42035 Castelnovo ne' Monti RE

Tel 0522612091 / 0522611863

info@ondadellapietra.it

 Onda della Pietra | www.ondadellapietra.it